

Drogie Uczennice i Drodzy Uczniowie!

Prosimy Was o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa zgodnie z przepisami na stan epidemii. Należy unikać miejsc, gdzie są inni ludzie (np. parki, bazy, bulwary nad Wisłą). Ludzie, tak samo jak i zwierzęta, nie są stworzeni do siedzenia w zamknięciu. Można wyjść na balkon lub patrzeć przez okno. Kiedy specjaliści zatrzymają wirusa, to wrócimy do normalnego trybu życia.

Bardzo prosimy Was o powstrzymanie się od wychodzenia z domu. Prosimy Was również o nieużywanie słów, które mogą zranić innych – zwłaszcza w Internecie. Aby rozpoznać, czy to, co chcesz powiedzieć (napisać), może kogoś skrzywdzić, wyobraź sobie, że słyszy to rodzic lub nauczyciel. Jeśli wiesz, że ich reakcja będzie negatywna, to powstrzymaj się i głęboko oddychaj, by uspokoić emocje. W razie wątpliwości spytaj rodzica o opinię.

Nasza trzecia prośba: **NIE UJAWNIAJ W INTERNECIE SWOICH PRAWDZIWYCH DANYCH.** Zdjęcie możesz opublikować dopiero wtedy, gdy wszystkie osoby na nim oraz ich rodzice wyrażą zgodę.

PAMIĘTAJ:

- Nie wrzucaj zdjęć innych osób.
- Nie wchodź na nieznane strony,
- Nie klikaj w linki od nieznajomych osób. Hakerzy tylko na to czekają.
- Nie pobieraj i nie zmieniaj czyichś zdjęć. Coś, co Tobie wydaje się zabawne, dla innych może być bardzo przykre.

STOSOWANIE CYBER PRZEMOCY PODLEGA KONSEKWENCJOM PRAWNYM.

W czasie wolnym od lekcji obejrzyj film:

https://www.youtube.com/watch?v=goS_TTEtYGk&list=PLn_btLx-IxCcS7Fga9Pc0uN5mT6F8g9u2

Jeśli potrzebujesz odpoczynku - wyjrzyj przez okno i sprawdź, czy widać ptaki. Może je słyszysz? Może uda Ci się odgadnąć, jaki ptak śpiewa?

Tu taka ściągawka z głosów ptaków: <https://www.glosy-ptakow.pl/>

Pozdrawiamy

Wasi nauczyciele