

Informacja o czynnikach ryzyka COVID-19

Rodzicu!

W celu zapewnienia bezpieczeństwa podopiecznych i personelu, w tym ciągłości pracy placówki uczeń zgłaszający się na zajęcia do szkoły musi być zdrowy – bez objawów chorobowych. Niezwykle istotne jest wzmoczenie działań ograniczających ryzyko zakażenia koronawirusem Sars-Cov-2 przez wszystkich uczestników procesu wychowawczo-opiekuńczego (personelu placówki jak i rodzin jej podopiecznych). Aby zapewnić dziecku odpowiednią opiekę podczas pobytu w placówce, przekaz dyrektorowi istotne informacje o stanie jego zdrowia!

- Poinformuj dyrektora jeśli u dziecka występują objawy chorobowe. Najczęstsze objawy choroby koronawirusowej (COVID-19) to gorączka (powyżej 37,5°C), zmęczenie i suchy kaszel, ból mięśni, możliwa jest też utrata węchu i smaku.
- Każdorazowo przed posłaniem dziecka do placówki zmierz mu temperaturę. Jeśli temperatura będzie podwyższona nie posyłaj dziecka do szkoły. Skontaktuj się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej i stosuj do jego zaleceń. Poinformuj dyrektora szkoły.
- Poinformuj, jeśli dziecko, bądź ktokolwiek z domowników przechodzi kwarantannę lub jest w izolacji. Nie posyłaj wówczas dziecka do placówki – wszyscy musicie pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
- Jeśli dziecko choruje na choroby przewlekłe np. astma, cukrzyca, choroby serca – skonsultuj się z lekarzem odnośnie możliwości posłania dziecka do placówki. Stosuj się do zaleceń lekarskich, które mogą określić czas nieposyłania dziecka do instytucji.

Zgodnie z aktualnym stanem wiedzy przenoszenie wirusa SARS-CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19 odbywa się w następujący sposób:

○ **bezpośredni:**

- rozprzestrzenianie następuje między osobami w bliskiej odległości – zaleca się zachowanie minimum 2 m dystansu od innej osoby,
- przenoszenie z osoby na osobę zachodzi drogą kropelkową, tzn. w sytuacji, gdy zarażona osoba kaszle lub kicha (podobnie jak przy rozprzestrzenianiu się grypy i innych patogenów oddechowych),
- kropelki znajdujące się w powietrzu mogą trafić do ust, nosa lub oczu osób znajdujących się w pobliżu lub mogą być wprost wdychane,

○ **pośredni:**

- przez dotknięcie ręką skażonej powierzchni i potarcie, tą samą dłonią ust, nosa lub oczu; wirus może przetrwać na powierzchniach i przedmiotach od kilku godzin do kilku dni (warunki laboratoryjne), z tym, że czas przetrwania jest dłuższy na powierzchniach gładkich, w niskich temperaturach, a wirus musiałby być przeniesiony przez bezpośrednie dotknięcie skażoną dłonią (rękawiczką, przedmiotem) ust, nosa albo oczu człowieka.

Największe ryzyko zakażenia stanowią skupiska ludzkie w szczególności te, w których możliwość utrzymania odpowiedniego dystansu i utrzymania odpowiedniej higieny dróg oddechowych i rąk jest utrudnione lub niemożliwe.

Rodzicu!

- Zwróć szczególną uwagę na przestrzeganie podstawowych zasad higieny przez dziecko w domu, tj. częste i dokładne mycie rąk wodą z mydłem, nie podawanie ręki na przywitanie, unikanie dotykania twarzy w szczególności oczu, nosa i ust, zasłanianie twarzy podczas kichania i kaszlu – prawidłowy sposób postępowania w tym przypadku polega na kichnięciu lub kasznięciu w zgięcie łokciowe.
- Zaopatrz swoje dziecko w indywidualną osłonę nosa i ust, kiedy przebywa w miejscach publicznych na zewnątrz, dotyczy to również drogi do i z placówki oświatowej.
- Zwróć szczególną uwagę na przedmioty, z którymi styka się dziecko. Pamiętaj o ich dezynfekcji. Pilnuj zachowania zasad higieny przez dziecko podczas rekreacji na świeżym powietrzu, zabawy ze zwierzętami domowymi.
- Staraj się ograniczać wszelkie wyjścia dziecka w miejsca publiczne, gdzie mogłoby być narażone na kontakt z osobami zarażonymi, do realizacji niezbędnych życiowo potrzeb.
- Pamiętaj o zachowaniu dystansu od pozostałych osób, kiedy przebywasz z dzieckiem w miejscach publicznych. Ucz dziecko zachowywania właściwego dystansu.

Rodzicu bądź odpowiedzialny!

Najsłabszym ogniwem wszelkich systemów zachowania bezpieczeństwa jest zawsze człowiek. Pamiętaj, że jedynie wspólne i odpowiedzialne działanie zarówno członków personelu placówki jak i Ciebie samego może zapewnić ciągłość pracy instytucji i bezpieczny pobyt Twojego dziecka w szkole.